



SOLIDARITÉ DE PARENTS
de personnes handicapées

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Solidarité de parents de
personnes handicapées

Du 1er avril 2016 au 31 mars 2017

MOT DE LA DIRECTRICE



Pour *Solidarité de parents de personnes handicapées*, l'année 2016-2017 aura été une source de plusieurs défis que nous avons su surmonter avec l'aide d'une équipe du tonnerre et de membres mobilisés. Notre plus grand défi aura été l'éviction de nos locaux, ce qui nous a forcés à entreprendre des efforts pour se relocaliser et ainsi assurer notre pérennité. Nous sommes fiers aujourd'hui de dire : mission accomplie!

Encore cette année, nous avons assumé un leadership en matière de répit, en réunissant plus de 50 ressources à travers le Québec, par le biais du portail *Solidarité à votre portée*, qui a fêté sa première année d'activité. Cet outil novateur permet de soutenir les familles, ainsi que les intervenants, tout en favorisant une plus grande concertation entre les organismes qui offrent du répit aux parents.

L'équipe de *Solidarité* est très fière d'avoir su réaliser l'ensemble des actions prévues à son plan d'action annuel malgré le déménagement. Cette réussite nous laisse entrevoir l'avenir avec enthousiasme.

Toujours en croissance, *Solidarité* affiche aujourd'hui un membership dynamique et multiculturel, regroupant plus de 560 membres. C'est grâce à l'implication de nos administrateurs, de nos 310 bénévoles et de nos partenaires financiers, conjugués au travail acharné d'une équipe dévouée, que nous avons pu faire honneur à notre mission : favoriser le pouvoir d'agir des parents ayant un ou des enfants présentant différents types de déficiences.

Ces grands défis nous auront permis d'apprécier la solidité de *Solidarité de parents de personnes handicapées*. Inutile de dire que nous regardons l'avenir avec enthousiasme, confiants d'un bilan dont nous sommes fiers. Notre *Solidarité* ne s'en retrouve que renforcée.

Avec vous,

Renée Turcotte

NOTRE ÉQUIPE



Carolynne Lavoie

► Coordinatrice du soutien aux familles



Carole Gauthier

► Secrétaire administrative



June Dufour

► Secrétaire comptable et responsable de la vente de produits pour l'incontinence



Yann Chausse

► Coordinateur des programmes

NOS ACCOMPAGNATEURS



À propos de nous

NOTRE MISSION

Fondé en 1983 par des parents d'enfants handicapés, déterminés à travailler pour répondre à leurs besoins et à ceux de leurs enfants, *Solidarité de parents de personnes handicapées* a pour mission de favoriser le développement du pouvoir d'agir des familles ayant un ou des enfants présentant un ou plusieurs handicaps, âgés entre 0 et 30 ans lors de leur adhésion, et vivant en milieu naturel.

NOS VALEURS

Reconnaissant les compétences et les ressources de chaque parent dans le respect et la valorisation des différences, *Solidarité de parents de personnes handicapées* croit à la force de la solidarité collective en vue de favoriser une transformation sociale.

Le développement du pouvoir d'agir peut être favorisé par certaines actions telles que :

- ▶ *Prendre conscience de sa situation*
- ▶ *Accepter la situation et comprendre qu'il existe des moyens pour la vivre tout en ayant la possibilité de prendre du temps pour soi*
- ▶ *S'informer*
- ▶ *S'impliquer afin d'aider les autres parents*

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

- ▶ Marie-Claire Guérin, présidente
- ▶ Diane Fraser, vice-présidente
- ▶ Jacques Deschênes, trésorier
- ▶ Sandra Etchenda, secrétaire
- ▶ Martine Dallaire, administratrice
- ▶ Alejandra Martinez, administratrice
- ▶ Catherine Perron, administratrice
- ▶ Jennifer Warwick, administratrice
- ▶ Nachida Toumi, administratrice

Nos programmes

SOUTIEN AUX PARENTS

Soutien individuel

Le premier pas nous permettant de réaliser notre mission est l'accueil et le soutien des familles. Une visite à domicile nous permet d'évaluer les besoins de la famille pour ensuite la référer vers les ressources adéquates.

En 2016-2017, *Solidarité* a accueilli et soutenu **66 nouvelles familles** leur permettant de :

- ▶ *Briser l'isolement et diminuer le stress*
- ▶ *Développer un lien de confiance avec des gens qui comprennent leur situation*

Accompagnement loisir

Accompagnement loisir permet à des jeunes lourdement handicapés de bénéficier d'un accompagnateur pour participer à des activités qui contribuent à leur développement.

En 2016-2017, **25 familles** ont bénéficié de **1 200 heures** d'accompagnement en loisir, ce qui a permis de :

- ▶ *Favoriser l'inclusion des jeunes dans leur milieu*
- ▶ *Faciliter le quotidien des familles*

Séances d'information et groupes de discussion

Ce programme offre aux parents de parfaire leurs connaissances et partager leurs expériences, leurs appréhensions et poser leurs questions.

En 2016-2017, **4 soirées d'information et 4 groupes de discussion** coanimés par nos membres ont permis à **189 parents** de :

- ▶ *Bénéficier d'un lieu où ils peuvent s'exprimer librement*
- ▶ *Trouver des solutions concrètes à leurs difficultés*

Nos programmes

RÉPIT

Répit-dépannage

Offert gratuitement depuis 1983, le répit-dépannage permet aux parents d'obtenir un répit à domicile d'une durée de 3 h 45.

En 2016-2017, **166 familles** ont pu bénéficier de **5 417 heures** de répit, permettant aux parents de :

- ▶ *Se détendre et prendre du recul face à leur situation familiale*
- ▶ *Offrir du temps de qualité aux autres enfants de la famille*
- ▶ *Garder leur enfant, une fois adulte, à la maison*

Tête en congé et vacances animées

Afin de pallier à la problématique des congés scolaires et faciliter la conciliation travail / famille, *Solidarité* rémunère un gardien pendant les vacances estivales et la semaine de relâche.

En 2016-2017, **16 familles** ont bénéficié de **640 heures** de gardiennage leur permettant de :

- ▶ *Éviter de prendre des congés à répétition*
- ▶ *Se concentrer sur leur travail sachant qu'un gardien qualifié s'occupe de leur enfant*

Répit Plus

Répit Plus répond aux demandes des parents ayant de plus grands besoins en offrant un service de répit bonifié.

En 2016-2017, **55 familles** ont bénéficié de **1 396 heures** de répit supplémentaire, permettant aux parents de :

- ▶ *Diminuer le niveau de stress et prendre du recul face à la situation familiale*
- ▶ *Prendre du temps de qualité en couple*

Nos autres programmes

Concertation : Solidarité à votre portée (portailrepit.com)

Lors de la dernière année, *Solidarité* a démontré son leadership en mobilisant une vingtaine d'organismes offrant du répit pour lancer officiellement *Solidarité à votre portée* via le site www.portailrepit.com. Depuis, plusieurs autres organismes de répit de partout au Québec se sont joints à nous. Aujourd'hui, le portail en compte plus de 50 et permet aux parents d'enfants handicapés d'avoir accès aux différentes ressources et aux places disponibles en temps réel.

Ce portail permet de :

- ▶ *Faire connaître plus facilement les organismes*
- ▶ *Démontrer le leadership de Solidarité dans le milieu communautaire*
- ▶ *Favoriser une plus grande concertation entre les organismes offrant du répit*

Défense des droits : Le Mouvement PHAS

Afin de défendre les intérêts et les droits de ses membres, *Solidarité* s'investit dans le Mouvement PHAS qui fait la promotion de l'accès à des services sociaux et de santé qui répondent aux besoins des personnes handicapées et de leur famille. De plus, *Solidarité* est un membre actif de plusieurs regroupements qui viennent en aide aux personnes handicapées.

Ces implications permettent à Solidarité de :

- ▶ *Rayonner et démontrer son leadership dans le milieu communautaire*
- ▶ *Faire valoir le point de vue des parents de personnes handicapées*

Produits pour l'incontinence

Grâce à la vente de produits pour l'incontinence, les membres de *Solidarité* bénéficient d'un service personnalisé de qualité, de prix abordables, d'une bonne variété de produits et d'un service de livraison à domicile.

En 2016-2017, 137 membres ont bénéficié de ce programme qui a généré un profit net de 44 343 \$, réinvesti principalement dans les services de répit. Ces membres ont pu :

- ▶ *Réaliser des économies grâce aux bas prix*
- ▶ *Se sentir à l'aise et bien conseillés grâce au service personnalisé*

Notre impact



“ Lors de la semaine de relâche scolaire, j'ai eu le privilège de bénéficier du programme *Tête en congé et vacances animées*. Une gardienne est venue s'occuper de mon enfant, une coquine petite autiste de 7 ans, ce qui m'a permis de continuer à travailler durant le congé scolaire de ma fille sans pénaliser mes vacances d'été. Je ne connais pas d'organisme plus chaleureux et efficace que *Solidarité*.

- Élena



“ L'appui émotionnel de *Solidarité* a permis à notre beau garçon de vivre des vacances en famille. Le programme d'accompagnement en loisir nous a fourni l'aide d'une jeune fille pour accompagner notre garçon durant les vacances. Grâce à elle, notre garçon a pu aller à la piscine et à la plage. Aujourd'hui, il est capable de nager seul!

- Vito



“ J'ai un fils adorable de 5 ans qui a un trouble du spectre de l'autisme. Depuis 2 ans, je suis membre de *Solidarité*. Les moments de répit m'ont permis de passer du temps de qualité avec mes deux autres fils qui en avaient vraiment besoin. Le stress constant d'avoir un enfant qui n'a aucun sens du danger est grandement exigeant. Le répit nous permet de nous occuper de notre santé et d'ainsi pouvoir continuer à donner le meilleur de nous-mêmes!

- Jennifer



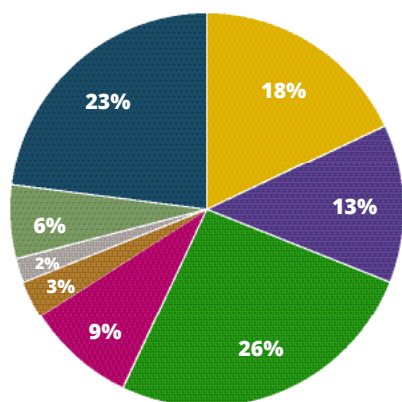
“ Le portail *Solidarité à votre portée* est un outil de recherche innovateur et facile à utiliser pour les familles à la recherche de répit. Les familles de personnes handicapées, souvent épuisées, peuvent ainsi y trouver une forme de soulagement à travers leurs démarches. Grâce à ce portail, les organismes peuvent également promouvoir leurs différents services et mieux répondre aux besoins des familles.

- Pierre Bélanger, directeur général de la Fondation Le Pilier

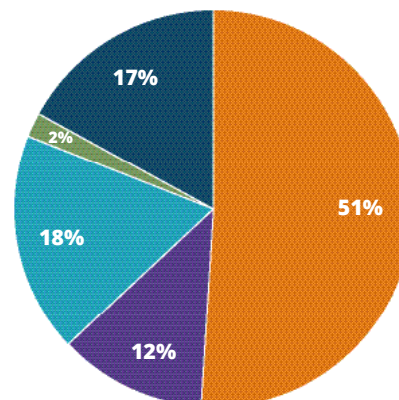
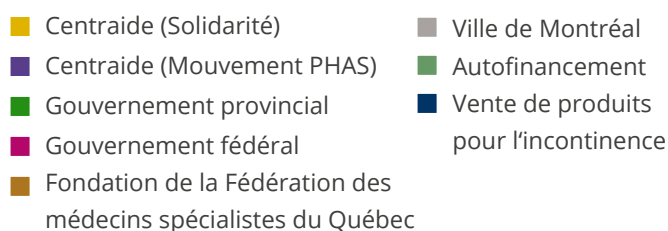
Solidarité de parents de personnes handicapées en chiffres :

- ▶ 66 nouveaux membres en 2016-2017, pour un total de 560
- ▶ Plus de 2 000 personnes rejointes par les différents programmes et services de *Solidarité*
- ▶ Plus de 300 bénévoles
- ▶ 324 (58%) membres de *Solidarité* sont originaires de l'extérieur du Canada

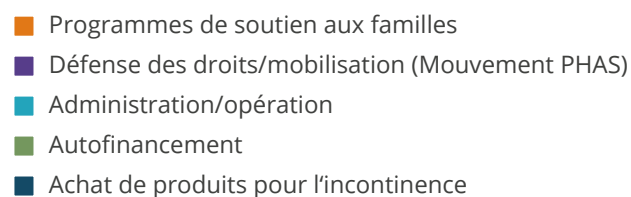
Les chiffres



Provenance des produits totalisant 729 606 \$



Répartition des charges totalisant 741 267 \$



NOS PARTENAIRES

Merci à nos bailleurs de fonds

- ▶ Centraide du Grand Montréal
- ▶ Centraide du Grand Montréal (Mouvement PHAS)
- ▶ Ministère de la santé et des services sociaux de Montréal (PSOC)
- ▶ Agence de la santé publique du Canada (PACE)
- ▶ Ministère de l'emploi et de la Solidarité sociale (CIT)
- ▶ Ville de Montréal
- ▶ Sports et loisirs de l'Île de Montréal
- ▶ Emploi et développement social Canada (Emploi d'été Canada)
- ▶ Action bénévole
- ▶ Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec

Merci

À NOS COMMANDITAIRES

Sports Experts, La Banque Nationale Brossard Quartier DIX30, L'Hôtel Marriott Château Champlain, La Compagnie Jovaco, Le Spa Escalé Santé, Le Restaurant Bonaparte, Le Groupe HBT, L'Hôtel Alt-Quartier Dix-30, Le Club de Golf Rive-Sud, La Compagnie Jean Duceppe, Les Grues Bellerive, Le Restaurant Bravi, Le Restaurant Quai 99, Théâtre du Nouveau Monde, Le Havre familial centre de plein air, Les Grands Explorateurs, Le Restaurant Crescendo, Le Parc Safari, Le Zoo de Granby, L'Orchestre de chambre I Musici, L'Hôtel Rive-Gauche, Norref, Le Musée d'art contemporain de Montréal, Le Cinéplex Odéon Quartier Latin, Le Cinéma Star Cité Montréal, La Bijouterie Claude Gougeon, Le Club de hockey du Canadien de Montréal, Collins, chaussures et vêtements de travail.